Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244	плов с мясом	250	44,54	475,38	30,60	28,66	48,76
	гарнир								
	гор.напиток	355	компот с изюма	200	9,48	114,00	0,78	0,04	27,63
	хлеб	3	бутерброд с сыром	90	24,18	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	яблоко	110	19,80	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	22,52	131,86	4,67	9,38	7,19
	1 блюдо	95	рассольник домашний со сметаной	210	23,47	88,91	2,47	4,27	10,15
	2 блюдо	264	гуляш мясной	100	53,48	267,58	15,27	22,10	1,90
	гарнир	302	каша гречневая	150	13,80	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	377	чай с сахаром	200	2,63	60,46	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.18 09:17:54 +09'00'