Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	омлет паровой с маслом	165	48,53	352,71	14,27	29,67	4,41
	гарнир								
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	13,11	100,52	3,16	2,68	15,94
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	3,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	банан	160	32,80	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	22,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	59	салат из морковьи с яблоками	100	9,30	23,86	0,63	0,10	5,11
	1 блюдо	83	борщ с картофелем со сметаной	260	21,48	113,80	3,02	5,26	13,44
	2 блюдо	284	запеканка картофельная с мясом	210	61,46	282,58	14,25	10,54	32,68
	гарнир								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	6,17	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,80	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.01.13 12:03:45 +09'00'