Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288	филе птицы отварной с макаронами	250	44,75	332,50	17,25	17,42	44,10
	гарнир								
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	12,26	100,52	3,16	2,68	15,94
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	3,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	апельсины	120	27,99	37,92	0,90	0,20	8,13
	закуска	59	салат из моркови с яблоками	100	9,50	23,86	0,63	0,10	5,11
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	22,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	39	салат картофельный с кукурузой	100	20,81	164,11	3,02	6,35	23,72
	1 блюдо	113	суп лапша домашняя	200	18,19	85,23	2,05	4,43	9,29
	2 блюдо	260	гуляш из говядины с соусом	100	43,95	181,45	17,55	14,05	2,20
	гарнир	175	каша перловая	150	6,03	121,14	6,31	4,50	38,85
	напиток	376	чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	24,15
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,80	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2022.12.08 22:12:46 +09'00'