| Школа | МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район | Отд./корп | 2 | | | | | | День | 05.12.2022 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 215 | Омлет паровой с маслом | 165 | 48,53 | 352,71 | 14,27 | 29,67 | 4,41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток | 200 | 13,12 | 100,52 | 3,16 | 2,68 | 15,94 |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | фрукты | пр | Банан | 160 | 32,00 | 94,50 | 1,50 | 0,50 | 21,00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | кисломол. | 200 | молоко | 200 | 22,00 | 118,00 | 5,80 | 6,40 | 9,40 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 59 | салат из морковьи с яблоками | 100 | 10,24 | 23,86 | 0,63 | 0,10 | 5,11 |
| | 1 блюдо | 83 | борщ с картофелем со сметаной | 260 | 22,40 | 113,18 | 3,02 | 5,26 | 13,44 |
| | 2 блюдо | 284 | запеканка картофельная с мясом | 210 | 56,94 | 282,58 | 14,25 | 10,54 | 32,68 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 349 | компот из сухофруктов | 200 | 6,42 | 131,49 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | хлеб бел. | пр | хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 68,32 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2022.12.02 13:05:05 +09'00'