Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	котлета рыбная с маслом	110	34,00	255,06	13,00	15,46	49,40
	гарнир	304	рис отварной	150	10,39	209,65	3,65	5,37	36,68
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,48	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	3	бутерброд с сыром	80	17,36	157,22	5,80	8,30	14,83
	фрукты	пр	банан	105	17,74	94,50	1,50	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	22,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	75	икра свекольная	100	7,51	101,86	2,37	0,10	22,87
	1 блюдо	98	суп крестьянский со сметаной	210	21,68	64,57	1,98	4,13	4,87
	2 блюдо	279	тефтели мясные с соусом	110	24,88	142,21	7,46	8,29	9,44
	гарнир	302	каша гречневая	150	17,29	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	376	компот из сухофруктов	200	6,42	13,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,80	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2022.11.15 18:41:33 +09'00'