

## **Памятка для родителей на период пандемии коронавирусной инфекции**

***Уважаемые родители, продолжайте в семье профилактические мероприятия, не позволяющие заразиться коронавирусом вам и вашим детям:***

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам- только недавно вымытыми руками.
- При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе, или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Не пользоваться общими полотенцами.
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Чаше проветривать помещения, не реже раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Не забывайте регулярно дезинфицировать гаджеты, упаковки продуктов после их доставки домой и предметы, к которым члены семьи часто прикасаются (например, пульт от телевизора).
- Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение довольно длительного периода времени. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто заражают окружающих.
- Не отправляйте ребёнка в школу с респираторными признаками, не занимайтесь самолечением, вызывайте врача на дом!

**Помните: любое заболевание легче предупредить, чем лечить.**

Уважаемые родители, будьте внимательны к своим детям! Ответственность за жизнь и безопасность детей несут родители.

***Администрация «МОУ» Ульканская СОШ №2» просит всех родителей неукоснительно соблюдать рекомендации, составленные специалистами Роспотребнадзора.***

