

**Уголовная ответственность.****Статья 20. 20.**

Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо наркотических средств или психотропных веществ общественных местах.

**Статья 20. 21.**

Появление в общественных местах в состоянии опьянения.

**Статья 20.22.**

Распитие и появление, а также употребление наркотических, психотропных веществ несовершеннолетними в возрасте до 16 лет. Влечет наложение административного штрафа родителей или их законных представителей в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.

**Ты уже настолько взрослый...**

чтобы уметь выбирать друзей. В твоем окружении не должно быть людей, не представляющих себе удовольствие без рюмки спиртного. Не говоря уже о том, что сам ты должен избегать употребления спиртного. Надо найти в себе мужество противостоять тем, кто пытается склонить тебя к употреблению спиртного.

Вокруг каждого злоупотребляющим алкоголем, должна быть создана атмосфера осуждения и нетерпимости. Избегай вечеринок, собирающихся с целью выпить, и людей, не представляющих себе веселье без выпивки.

**Как сказать «Нет!»**

- 1.Не шепчите и не бубните, говорите с нормальной громкостью.
- 2.Не смотрите в сторону, когда говорите с человеком, не смотрите в пол. Глядите ему прямо в глаза.
- 3.Не улыбайтесь, если хотите, чтобы ваши слова серьезно восприняли.
- 4.Когда смотрите на человека мысленно нарисуйте треугольник «глаза-лоб» и не опускайте свои глаза ниже, сделайте шаг назад или отклонитесь назад корпусом.
- 5.Держите правильную дистанцию. Стойте подальше, если вы не хотите соглашаться. Если необходимо сделайте шаг назад или отклонитесь назад корпусом
- 6.Восстановите дыхание - сделайте глубокий вдох, пока считаете до четырёх задержите дыхание и сосчитайте до четырёх, выдыхайте, пока считаете до четырёх. Повторите 3-5 раз.

Памятка для подростков

# Скажи!

# «Алкоголю НЕТ»



## **Задайте себе вопрос: «Действительно ли Вам это нужно — пить отравляющую жидкость не понятного содержания?»**

**Алкоголь** – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг. 100 граммов водки убивают 7,5 тысяч клеток головного мозга.

### **Ученые доказали...**

- что у юношей и девушек алкоголизм как тяжелая, трудно излечимая болезнь возникает и развивается в ЧЕТЫРЕ раза быстрее, чем у взрослых. Разрушение личности также происходит гораздо быстрее.

При употреблении алкоголя у девушек и юношей поражаются все органы, но особенно ранними центральная нервная система, резко падает память, нарушается психика, снижается контроль за своими действиями.

Алкоголь влияет также на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу. С началом они расширяются, и насыщенная алкоголем кровь бурно приливает к мозгу, вызывая резкое возбуждение нервных центров. Вот откуда чрезмерно веселое настроение и развязность пьянеющего человека.

**Ученые выяснили**, что под влиянием спиртных напитков в коре больших полушарий головного мозга в след за усиливающимся возбуждением наступает резкое ослабление процессов торможения. Опьяневший человек теряет контроль над собой и критическое отношение к своему поведению. Утрачивая сдержанность и скромность, он говорит и делает то, чего не сказал и не сделал бы в трезвом состоянии.

Алкоголь вызывает приятное, приподнятое настроение, а это побуждает к повторному употреблению спиртного напитка. В первое время при желании и твердости характера еще можно отказаться от вина. Под влиянием алкогольной зависимости (да и уговоров друзей) воля ослабевает, и человек уже не может противостоять влечению к алкоголю. Под влиянием алкоголя ослабляется воля и самоконтроль человека, и нередко люди совершают проступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь.

### **Последствия употребления алкоголя**

- Цирроз печени
- Рак
- Инсульт
- Инфаркт
- Разрушение головного мозга
- Отравление алкоголем
- Смерть
- Феминизация мужчин — ослабление мужских и развитие женских признаков, импотенция
- Маскулинизация женщин — ослабление женских и развитие мужских признаков
- Алкоголизм (дети пьющих родителей спиваются в 4-5 раз быстрее, женщины спиваются в силу биологических причин намного быстрее мужчин)
- Срок (по данным органов охраны порядка, пьющие люди - виновники 75% убийств и покушений на убийства; 70% — умышленных тяжких телесных повреждений; 75% — изнасилований; более 80% грабежей и разбоев).

### **К чему приводит алкоголь?**

**Алкоголь** - затрудняет речь, ходьбу!

**Алкоголь**- приводит к нечеткому видению!

**Алкоголь** - нарушает координацию и замедляет реакцию!

**Алкоголь** - притупляет чувствительность, и люди идут на неоправданный риск!

**Алкоголь** - снижает внимание, нарушает память!

**Алкоголь** - снижает способность ясно мыслить и принимать решения!

**Алкоголь** - вызывает зависимость, приводит к алкоголизму, сокращает жизнь человека на 17-20 лет!

**Алкоголь** - является причиной появления раковых клеток, вызывает цирроз печени!

**Алкоголь** - является причиной смерти от отравления!

**Алкоголь** - причина насилия в семье, плохого обращения с детьми.

**Алкоголь** - причина многих преступлений, в том числе дорожно-транспортных происшествий!

**Алкоголь** - приводит к осложнениям беременности, выкидыши, патологиям плода и дальнейшим нарушениям развития ребенка.

**Алкогольный** газированный Коктейль — выводит кальций, зубы и кости разрушаются!

**Алкогольный** газированный коктейль — готовится из концентратов, раздражает слизистую желудка!

**Алкогольный** газированный коктейль — содержит консерванты, красящие вещества, ароматизаторы, которые вызывают аллергию!