

# Контрольно-измерительные материалы по ОБЖ

## 5 класс

### ЧАСТЬ 1

- 1. Где может двигаться пешеход на загородной дороге или при отсутствии тротуара или обочины?**
  - а) по разделительной полосе
  - б) по правому краю проезжей части
  - в) по левому краю проезжей части
- 2. С какого возраста, согласно ПДД, разрешено управлять, велосипедом при движении по дорогам?**
  - а) с 14 лет
  - б) с 15 лет
  - в) с 16 лет
- 3. Какой стороны рекомендуется придерживаться, двигаясь по тротуару?**
  - а) всё равно
  - б) по левой
  - в) по правой
- 4. Если у вас в тёмном переулке под угрозой расправы отбирают сумку, а помощи ждать неоткуда, как вы поступите?**
  - а) отдадите без сопротивления, ваша безопасность дороже
  - б) окажите сопротивление всеми доступными способами
  - в) будете громко кричать, в надежде, что вас услышат
- 5. С точки зрения безопасности самые лучшие места для пассажиров в поезде:**
  - а) все места равнозначны
  - б) места, расположенные лицом по ходу движения поезда
  - в) места, расположенные спиной по ходу движения поезда
- 6. Каким образом вы передадите нож, шило, стамеску или ножницы?**
  - а) ручкой вперёд, держась за нерабочую часть инструмента
  - б) всё рано, главное не торопиться
  - в) взять за ручку и спокойно передать
- 7. Не относятся к зонам повышенной травмоопасности в городе:**
  - а) загазованность, запылённость, высокий уровень шума
  - б) транспорт
  - в) места скопления людей
- 8. В бытовой газ добавляют специальное вещество:**
  - а) увеличивающее или уменьшающее давление газа
  - б) изменяющее цвет газа (синее пламя)
  - в) «предупреждающее» об утечке газа (запахом)
- 9. Как правильно зажигать бытовой газ?**
  - а) поднести зажжённую спичку к конфорке, потом открыть газ
  - б) открыть газ, зажечь спичку и осторожно поднести её к конфорке
  - в) зажигать любым из предложенных способов, но при открытой форточке
- 10. К простейшим средствам защиты органов дыхания относится:**
  - а) ватно-марлевая повязка
  - б) фильтрующий противогаз
  - в) изолирующий противогаз

### ЧАСТЬ 2

1. Что делать, если в квартире начался пожар? Напишите алгоритм действий:

---

---

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Перечислите три правила, которые надо соблюдать, чтобы уберечь себя от поражения электрическим током

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Если в квартире захлопнулась дверь, сломался замок, утерян ключ, а в ней остались маленькие дети или включенные электроприборы, необходимо

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Напишите не менее трёх правил безопасности, которые следует соблюдать на железнодорожном транспорте:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Изложите порядок ваших действий, если вы в квартире один (одна), а в дверь стучат (звонят) и просят пустить, чтобы вызвать «скорую помощь»

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ЧАСТЬ 3

1. Дополните таблицу, характеризующую степень опасности средств бытовой химии

Степень опасности средств	Наличие и содержание предупредительных надписей на упаковке
Ядовитые	.....
.....	«Беречь от попадания в глаза»
Безопасные	.....
.....	«Не распылять вблизи огня!»

2. Заполните таблицу о правилах поведения в метро

Надо делать	Нельзя делать

3. Как остановить носовое кровотечение? Дополните предложения

А) При носовом кровотечении следует сесть \_\_\_\_\_

Б) Холодный компресс кладётся на \_\_\_\_\_

В) Если кровотечение не прекратится через 15-20 минут, то необходимо

\_\_\_\_\_

## Итоговый контроль качества знаний по ОБЖ 6 класс

### ЧАСТЬ 1

- 1. В каком направлении следует строгать ножом палку или прокалывать шилом картон?**
  - а) в сторону от себя, от руки или ноги
  - б) всё равно
  - в) к себе удобнее
- 2. Полярная звезда находится:**
  - а) всегда на севере
  - б) всегда на юге
  - в) зимой на севере, летом на юге
- 3. Определить направление на север поможет:**
  - а) пологий склон муравейника
  - б) нарастание мха на стволе дерева
  - в) таяние снегов на склоне холмов
- 4. На ровной местности автомобильный гудок слышен:**
  - а) за 0,5 – 1 км
  - б) за 2 – 3 км
  - в) за 4 -5 км
- 5. Какие факторы выживания относятся к личностным:**
  - а) рельеф местности
  - б) знания, умения
  - в) тёплая одежда
- 6. Около полуночи местного времени растущая луна находится:**
  - а) на юге
  - б) на западе
  - в) на востоке
- 7. Какой цвет огня свидетельствует о нормальном горении, без угарного газа:**
  - а) голубой
  - б) жёлтый
  - в) красный
- 8. Какие живые существа нельзя употреблять в пищу в условиях автономного существования в природе?**
  - а) ящерица
  - б) жаба
  - в) дождевой червь
- 9. Для очищения воды вы будете применять:**
  - а) перекись водорода
  - б) зелёнка
  - в) йод
- 10. На каком костре можно быстро вскипятить воду:**
  - а) колодец
  - б) шалаш
  - в) нодья

### ЧАСТЬ 2

1. Перечисли не менее пяти правил поведения в походе:
- 
-

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Что нужно делать, если вы попали в экстремальную ситуации на природе:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Какие способы добычи воды вам известны:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ЧАСТЬ 3

1. Заполните таблицу, впишите грибы-двойники

Съедобные грибы	Ядовитые грибы
Белый гриб	
Опята	
	Бледная поганка

2. Опишите способы определения сторон света на местности

Признаки	Описание
По мху и лишайникам	
По траве	
По стволам и коре деревьев	
По ягодам и плодам	

3. Впишите лекарственные свойства растений

Растения	Лекарственные свойства
Крапива	
Подорожник	
Чистотел	

## Итоговый контроль качества знаний по ОБЖ 7 класс

### ЧАСТЬ 1

**1. Стихийные бедствия относятся к:**

- а) ЧС природного характера
- б) ЧС экологического характера
- в) ЧС техногенного характера

**2. Природные ЧС гидрологического характера:**

- а) наводнения и сели
- б) шторм
- в) ливень

**3. Как называется лесной пожар, распространяющийся по нижним ярусам лесной растительности и лесной подстилке?**

- а) повальный
- б) подземный
- в) низовой

**4. Что оценивает шкала Рихтера?**

- а) силу землетрясений
- б) силу ветра
- в) высоту подъёма уровня воды в реках

**5. Кто из учёных создал шкалу измерения силы ветра?**

- а) Рихтер
- б) Бофорт
- в) Ломоносов

**6. Безопасное естественное укрытие на улице во время урагана:**

- а) большие деревья
- б) овраги
- в) крупные камни

**7. Область тектонического разлома, где высвобождается энергия подземного удара:**

- а) очаг
- б) эпицентр
- в) сейсмограф

**8. Стремительный горный, бурный поток воды с большим содержанием горных пород:**

- а) оползень
- б) водопад
- в) лавина
- г) сель

**9. Нагромождение льдин во время весеннего ледохода в сужениях и излучинах русла реки, вызывающее подъём уровня воды:**

- а) паводок
- б) затор
- в) зажор
- г) ветровой нагон

**10. Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:**

- а) места под прочными столами, углы капитального сложения, дверные проёмы
- б) места под подоконниками, внутри шкафов, углы внутренних перегородок
- в) вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов

## ЧАСТЬ 2

1. Что делать в случае угрозы наводнения? Впишите последовательно ваши действия.

---

---

---

---

---

2. Что делать заранее, если вы проживаете в сейсмически опасной зоне?

---

---

---

---

---

3. Каковы ваши действия при получении сигнала оповещения о том, что через 30 минут в районе, где вы находитесь, предполагается прохождение селя?

---

---

---

---

---

## ЧАСТЬ 3

1. Заполните таблицу поражающих факторов наводнений.

Первичные поражающие факторы	Вторичные поражающие факторы

2. Каким словом можно назвать эти природные явления

Инфекционная заболеваемость людей	
Инфекционная заболеваемость с/х растений	
Инфекционная заболеваемость с/х животных	

3. Какие признаки помогут предсказать опасные природные явления?

Опасные природные явления	Признаки
Землетрясение	
Ураган	
Цунами	
Оползень	

--	--

## Итоговый контроль качества знаний по ОБЖ 7 класс

**На каждый вопрос найдите правильный ответ и выпишите его номер.**

1. Как следует переходить дорогу после выхода из автобуса?

1. *Обойти автобус спереди и перейти дорогу.*
2. *Подождать, пока автобус отъедет подальше, или же дойти до ближайшего пешеходного перехода и там перейти дорогу.*
3. *Обойти автобус сзади и перейти дорогу.*

2. Совместно с родителями и соседями вам удалось ликвидировать пожар в квартире. Нужно ли после этого вызывать пожарную команду?

1. *Нужно.*
2. *Не нужно.*
3. *Нужно, но только в случае повторного возгорания.*
3. Чтобы удалить хлор из питьевой воды необходимо:
  1. *Быстро нагреть воду.*
  2. *Выдержать ее не менее 3 часов в стеклянной посуде.*
  3. *Длительно кипятить воду.*
4. Что такое взрыв?

1. *Неконтролируемое стихийно развивающееся горение.*
2. *Химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением большого количества тепла и свечением.*
3. *Частный случай горения, протекающий мгновенно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света.*

5. Что необходимо предпринять при наличии запаха газа в помещении?

1. *Прекратить подачу газа, срочно проветрить помещение.*
2. *Включить свет и попытаться обнаружить место утечки газа.*
3. *Зажечь спичку, бумагу, чтобы обнаружить место утечки газа.*

6. Во время митинга или демонстрации в толпе возникли беспорядки. Как вы поступите?

1. *Пойдете против движения толпы.*
2. *Попытаетесь пробиться в центр или к краю толпы.*
3. *Сцепив руки в замок, расположите их на уровне груди.*

7. Чем надо воспользоваться при работе с ядохимикатами в саду?

1. *Противогазом.*
2. *Респиратором.*
3. *Специальной одеждой и резиновыми перчатками, очками.*

8. Как вы поступите с пищевыми продуктами при обработке помещения ядовитыми веществами?

1. *Завернете их в полиэтиленовые пакеты.*
2. *Поместите их в холодильник.*
3. *Унесете их из помещения.*

9. Находясь дома, вы почувствовали запах горячей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?

1. *Приступить к ее тушению водой, песком.*
2. *Обесточить электропроводку в квартире.*
3. *Включить свет, чтобы лучше рассмотреть место, где загорелась электропроводка.*

10. Находясь в квартире, вы внезапно ощутили резкий запах нашатыря, почувствовали рез в глазах, у вас началось слезотечение. Как вы поступите, если ваша квартира находится на 4-м этаже?

1. *Откроете окна, двери, чтобы проветрить квартиру.*

- 2. Быстро покинете свою квартиру и подниметесь на последний этаж.*  
*3. Быстро покинете свою квартиру и спуститесь на 1-й этаж.*
11. Регулировщик на перекрестке обращен к пешеходам боком, руки вытянуты в стороны. Как вы поступите?
- 1. Будете стоять.*
  - 2. Дойдете до середины дороги и остановитесь.*
  - 3. Начнете переходить дорогу.*
12. Что такое пожар?
- 1. Химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением большого количества тепла и свечением.*
  - 2. Неконтролируемое стихийно развивающееся горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей.*
  - 2. Частный случай горения, протекающий мгновенно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света.*
13. Какие виды возгорания запрещено тушить пенным огнетушителем?
- 1. Мусор, бумагу, деревянные строения.*
  - 2. Бензин, керосин.*
  - 3. Электропровод, электроустановки.*
14. Как надо поступить с использованными ядохимикатами?
- 1. Вылить в раковину.*
  - 2. Вылить в пруд или речку.*
  - 3. Закопать в землю в отдаленном от жилья месте.*
15. Необходимо разбавить серную кислоту водой. Как вы поступите?
- 1. Будете лить кислоту в воду.*
  - 2. Будете лить воду в кислоту.*
  - 3. Будете лить в емкость кислоту и воду одновременно.*
16. Как вы поступите с препаратом бытовой химии, у которого отсутствует этикетка на упаковке?
- 1. Попытаетесь вспомнить его назначение, способ употребления и будете им пользоваться.*
  - 2. Не употребляя, избавитесь от него.*
  - 3. Посоветуетесь с соседями и примените его в соответствии с их рекомендациями*
17. Первые толчки землетрясения застали вас дома, в квартире, на втором или более высоких этажах. Как вы поступите?
- 1. Немедленно выбежите на лестничную площадку и на лифте спуститесь вниз.*
  - 2. Отойдете подальше от окон, чтобы не пораниться осколками*
  - 3. Встанете в дверных или балконных проемах.*
18. Придя вечером домой, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:
- 1. Включите свет, позвоните по телефону «04».*
  - 2. Сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу.*
  - 3. Откроете окна, перекроете газ. Если запах газа не устранился, позвоните от соседей по телефону «04».*
19. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы можете оказаться в зоне заражения, живете на 6-м этаже 9-ти этажного дома. Как вы поступите?
- 1. Останетесь в своей квартире.*
  - 2. Укроетесь в подвале здания.*
  - 3. Подниметесь на верхний этаж.*
20. Что надо сделать при сильных ожогах и образовании на коже пузырей?
- 1. Проколоть образовавшиеся пузыри.*
  - 2. Наложить стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань).*
  - 3. Смазать кожу жиром, зеленкой.*



## 8 класс

### **1. Что такое пожар?**

А. неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей.

Б. Частный случай горения.

В. Химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением тепла и света

### **2. К поражающим факторам пожара относятся:**

а) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;

б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

в) образование облака зараженного воздуха.

г) открытый огонь, токсичные продукты горения;

### **3. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ — это:**

а) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;

б) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;

в) лучистый поток энергии;

г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.

### **4. При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:**

а) закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна; в) закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия.

б) закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы.

### **5. Аммиак — это:**

а) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха;

б) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;

в) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов.

### **6. Радиоактивные вещества:**

а) моментально распространяются в атмосфере независимо от скорости и направления ветра, стелются по земле на небольшой высоте и могут распространяться на несколько десятков километров;

б) не имеют запаха, цвета, вкусовых качеств, не могут быть уничтожены химическим или каким-либо другим способом, способны вызвать поражение на расстоянии от источника;

в) имеют специфический запах сероводорода, интенсивность которого не зависит от внешних факторов, а определяется периодом полураспада данного вещества.

### **7. При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:**

а) периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, принимать пищу и пить только при ясной безветренной погоде;

б) находиться в средствах индивидуальной защиты, периодически снимать их и отряхивать их от пыли, двигаться по высокой траве и кустарнику, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

в) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не принимать пищу, не пить, не курить, не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;

### **8. Гидродинамические аварии — это:**

а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;

- б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- в) аварии на пожаро-, взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

**9. Сточные воды представляют опасность для здоровья населения, так как могут:**

- а) являться источником распространения тяжелых инфекционных заболеваний, содержать яйца и личинки глистов
- б) вызвать гидродинамические аварии и значительные затопления территорий;
- в) стать источником загрязнения искусственных водоемов.

**10. Здоровый образ жизни — это:**

- а) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;
- б) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье;
- в) система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от вредных привычек.

**11. Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях зазудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:**

- а) направиться домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания;
- б) немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране;
- в) продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас.

**12. При объявлении эвакуации граждане обязаны взять с собой:**

- а) личные вещи, документы, продукты питания, хозяйственные и туалетные принадлежности, необходимый ремонтный инструмент
- б) личные вещи, документы, продукты питания, туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты;
- в) документы, продукты питания, спальные и туалетные принадлежности, средства индивидуальной защиты.

## **Итоговый контроль качества знаний по ОБЖ 9 класс**

### **4. ЧАСТЬ 1**

**1. Находясь в походе зимой, человек отморозил руку. Что нужно делать?**

- а) растереть руку снегом
- б) растереть руку мягким шерстяным шарфом
- в) согреть руку тёплым чаем из термоса
- г) согреть руку у костра

**2. Что нельзя делать, если вы оказались заложником в транспорте?**

- а) беспрекословно выполнять требования террористов
- б) не выделяться своим поведением
- в) требовать немедленного освобождения, звать на помощь
- г) при штурме ложиться на пол

**3. На здоровье человека оказывает негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска, связанные с урбанизацией.**

- а) радиация
- б) монотонный ритм работы. Ночные смены
- в) низкий уровень денежных доходов
- г) воздействие психологической нагрузки по причине роста темпа жизни

**4. Какое из кровотечений является самым опасным?**

- а) капиллярное

- б) внутренне
  - в) венозное
  - г) артериальное
- 5. Первое действие по оказанию помощи при открытом переломе:**
- а) остановка кровотечения
  - б) наложение шины
  - в) обеззараживание
- 6. Недостаточная, пониженная нагрузка на организм:**
- а) динамическая пауза
  - б) гиподинамия
  - в) утренняя гимнастика
- 7. Не является характерным признаком вывиха:**
- а) видимая деформация сустава
  - б) сильная боль
  - в) повреждение кожного покрова
- 8. Основными документами международного гуманитарного права являются:**
- а) декларация прав человека
  - б) четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним
  - в) устав Организации Объединённых Наций
- 9. Для обозначения людей, имеющих право принимать участие в военных действиях, в международном праве используется термин:**
- а) репатрианты
  - б) интернированные
  - в) комбатанты
- 10. Что нужно делать, если пострадавший находится без сознания и у него нет пульса на сонной артерии?**
- а) перевернуть пострадавшего на живот
  - б) приступить к ИВЛ и непрямому массажу сердца
  - в) дать ему понюхать нашатырный спирт
  - г) растереть пострадавшего спиртовым раствором или одеколоном

## ЧАСТЬ 2

1. Перечислите правила оказания первой доврачебной помощи при ожоге

---

---

---

---

---

2. Перечислите признаки отравления наркотическими веществами

---

---

---

---

---

3. Укажите основные составляющие здорового образа жизни

---

---

---

---

---

---

---

### ЧАСТЬ 3

1. Дневной рацион человека, не занимающегося активной физической нагрузкой, должен включать в себя

Белки	Жиры	Углеводы	Килокалории

2. Опишите ваши действия к определённым ситуациям

Ситуация	Основные правила безопасности
Вы возвращаетесь в вечернее время и замечаете, что за вами следует на небольшой скорости машина	
К вам подошли незнакомые люди, просят помочь занести в квартиру тяжёлые сумки, мебель, технику и т.п.	
Вы подходите к подъезду в позднее время. Двор пуст.	
В вашу квартиру звонят, представляются почтальоном, электриком, соседом снизу, просят впустить	

3. В каких случаях будете применять данные медикаменты

Калия перманганат	
Перекись водорода	
Йод	

### Итоговое тестирование по ОБЖ 10 класс.

**1.Какая задача при подготовке и проведении туристского похода является главной:**

1. обеспечение безопасности;
2. выполнение целей и задач похода;
3. полное прохождение маршрута.

**2.Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?**

1. УК РФ;
2. Конституция РФ;
3. Конвенция о правах.

**3.Назовите основную цель вынужденного автономного пребывания человека в природе?**

1. Отработка навыков поведения в природных условиях;
2. Вернуться к привычным условиям существования;
3. Совершенствовать свое духовное и физическое здоровье.

**4.Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?**

1. Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;
2. Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;

3. Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет;
- 5. Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?**
1. Объединение усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
  2. Направление усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств;
  3. Развитие методов и приемов органов гос. управления.
- 6. Как называется обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии опасного природного явления, стихийного природного явления, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.**
1. Авария;
  2. Катастрофа;
  3. Чрезвычайная ситуация.
- 7. Что относится к химическому оружию?**
1. Шариковые и фугасные авиабомбы;
  2. Зарин, фосген, адамсит, синильная кислота;
  3. ВИ – ИКС, мины, фугасы, СИ- Эс.
- 8. Какой сигнал оповещает население о ЧС?**
1. Рассылание памяток с правилами поведения;
  2. Сигнал «Внимание всем!» с использованием сетей проводного, радио и телевизионного вещания;
  3. «Сарафанное радио».
- 9. Какие СИЗ предназначены для защиты органов дыхания?**
1. Защитный комбинезон, респиратор;
  2. Противопыльные тканевые маски; плащи, накидки из прорезиненной ткани;
  3. Фильтрующие противогазы; ватно-марлевые повязки.
- 10. Как называются работы в зоне чрезвычайных ситуаций, которые проводятся с целью поиска и удаления людей за пределы зон действия опасных и вредных для жизни и здоровья факторов, оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим и эвакуации их в лечебные учреждения, где для спасенных создаются необходимые условия?**
1. Медицинские работы;
  2. Аварийно-спасательные работы;
  3. Неотложные работы.
- 11. Кто возглавляет гражданскую оборону общеобразовательного учреждения?**
1. Директор школы;
  2. Учитель, назначенный директором специальным приказом;
  3. Завуч по ВР.
- 12. На каком этапе развития инфекционной болезни устанавливают окончательный диагноз?**
1. Начальный этап;
  2. Инкубационный период;
  3. Период разгара болезни.
- 13. Как называется состояние временного снижения работоспособности человека?**
1. Утомление;
  2. Ослабление иммунитета;
  3. Биологические ритмы.
- 14. Какая армия формировалась по принципу добровольности и рекомендаций?**
1. Красная Армия;

2. ВС РФ;
3. Стрелецкое войско.

**15. Что не включали ВС периода Отечественной войны?**

1. роты;
2. дивизии;
3. штаты.

**16. Кто в соответствии с Конституцией является верховным главнокомандующим ВС РФ?**

1. министр обороны;
2. Президент Российской Федерации;
3. председатель Федерального собрания.

**17. Войска гражданской обороны входят в состав...**

1. Военно - морского флота;
2. Сухопутных войск;
3. других войск (вне системы Министерства обороны Российской Федерации)

**18. Придя вечером домой, вы почувствовали запах газа. Ваши действия:**

1. Включите свет, позвоните по телефону «04».
2. Сообщите соседям и от них позвоните в газовую службу.
3. Откроете окна, перекроете газ. Если запах газа не устранился, позвоните от соседей по телефону «04».

**19. При аварии на химически опасном объекте произошла утечка аммиака. Вы можете оказаться в зоне заражения, живете на 6-м этаже 9-ти этажного дома. Как вы поступите?**

1. Останетесь в своей квартире.
2. Укроетесь в подвале здания.
3. Подниметесь на верхний этаж.

**20. Что надо сделать при сильных ожогах и образовании на коже пузырей?**

1. Проколоть образовавшиеся пузыри.
2. Наложить стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань).
3. Смазать кожу жиром, зеленкой.

**21. Какие виды возгорания запрещено тушить пенным огнетушителем?**

1. Мусор, бумагу, деревянные строения.
2. Бензин, керосин.
3. Электропровод, электроустановки.

**22. Как надо поступить с использованными ядохимикатами?**

1. Вылить в раковину.
2. Вылить в пруд или речку.
3. Закопать в землю в отдаленном от жилья месте.

**23. Необходимо разбавить серную кислоту водой. Как вы поступите?**

1. Будете лить кислоту в воду.
2. Будете лить воду в кислоту.
3. Будете лить в емкость кислоту и воду одновременно.

**24. Как вы поступите с препаратом бытовой химии, у которого отсутствует этикетка на упаковке?**

1. Попытаетесь вспомнить его назначение, способ употребления и будете им пользоваться.
2. Не употребляя, избавитесь от него.
3. Посоветуетесь с соседями и примените его в соответствии с их рекомендациями

**25. Первые толчки землетрясения застали вас дома, в квартире, на втором или более высоких этажах. Как вы поступите?**

1. Немедленно выбежите на лестничную площадку и на лифте спуститесь вниз.
2. Отойдете подальше от окон, чтобы не пораниться осколками

3. Встанете в дверных или балконных проемах.

### **Итоговая контрольная работа по ОБЖ 11 класс**

А) 1. «Личная гигиена – совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека. К таким правилам относят...»  
Выберите лишнее:

- а) рациональное питание
- б) уход за животными
- в) занятие физической культурой и закаливание
- г) полноценный сон

2. Исследования показывают, что здоровые дети рождаются, как правило, от женщин в возрасте:

- а) 25-35 лет
- б) 20-30 лет
- в) 30-40 лет
- г) 20-25 лет

3. Самая страшная венерическая болезнь -

- а) венерический герпес
- б) сифилис
- в) гонорея
- г) хламидиоз

4. «Венозная кровь по большой полой вене поступает в ... сердца». Вставьте пропущенное.

- а) правый желудочек
- б) правое предсердие
- в) левое предсердие
- г) левый желудочек

5. Укажите неправильную причину инсульта:

- а) гипотоническая болезнь
- б) гипертоническая болезнь

в) атеросклероз

г) заболевание крови

6. К ране относится:

а) порез кожи

б) вывих

в) перелом

г) растяжение

7. Что из перечисленного не относится к первой медицинской помощи при травме позвоночника?

а) дать обезболивающее средство

б) закрыть раны асептическими повязками

в) уложить больного на спину или живот

г) придать больному полусидячее положение

8. При проведении ИВЛ и непрямого массажа сердца одним человеком количество вдохов и нажатий на грудную клетку относятся как:

а) 15 к 2

б) 6 к 2

в) 6 к 6

г) 5 к 1

9. Военная обязанность предусматривает:

а) прохождение службы по контракту

б) добровольную подготовку к военной службе

в) призыв на военную службу по контракту

г) пребывание в запасе

10. Какой возраст характеризуется первоначальной постановкой на воинский учет?

а) 16 лет

б) 17 лет



в) 18 лет

г) 19 лет

11. К каким воинским должностям особенно относится «умение владеть собой в любой обстановке и организовать подчиненных на выполнение поставленной задачи»?

а) командным

б) операторским

в) связи и наблюдения

г) техническим

12. Что не включают в себя военно-прикладные виды спорта?

а) мотобол – игру в мяч на мотоцикле

б) шахматы

в) автомобильный спорт

г) планерный спорт

13. Учебные сборы, предусмотренные программой подготовки офицеров запаса, считаются военными сборами. В период их прохождения студенты именуется ...

а) призывниками

б) комбатантами

в) солдатами

г) курсантами

14. Какой буквой обозначают непригодность призывника к военной службе?

а) Д

б) Г

в) А

г) Б

15. Какая категория граждан зачисляется в запас Вооруженных Сил РФ и подлежит периодическому (один раз в 3 года) освидетельствованию до достижения ими 27-летнего возраста?

а) категория «Д»

б) категория «А»

в) категория «В»

г) категория «Г»

16. В военное время подлежат призыву граждане:

а) с кожными заболеваниями (псориаз, экзема)

б) с активным туберкулезом

в) с сахарным диабетом

г) с психическими расстройствами

17. Запас Вооруженных Сил не создается из числа граждан:

а) женского пола

б) не прошедших военную службу в связи с освобождением от призыва

в) прошедших альтернативную гражданскую службу

г) прошедших обучение по программе подготовки офицеров запаса

18. Какой знак указывает на гражданскую оборону?

а) равносторонний темно-синий треугольник на оранжевом фоне

б) бело-голубоватый щит

в) красный крест на белом фоне

г) группа трех ярко-оранжевых кругов, расположенных на одной оси

19. К корабельному воинскому званию относится:

а) прапорщик

б) капитан

в) генерал-майор

г) капитан-лейтенант

20. Ракетные войска и артиллерия относятся к:

а) РВСН

б) СВ

в) ВМФ

г) ВВС

В) 1. Ниже приведен список понятий. Все за исключением двух относятся к понятию «гигиена». Найдите их:

А) гигиена волос

Б) личная гигиена

В) гигиена питания

Г) гигиена закаливания

Д) гигиене кожи

2. Найдите обобщающее понятие:

А)хламидоз

Б)гонорея

В)венерические болезни

Г)сифилис

Д)трихомоноз

3.выберите травмы, которые относятся к опорно-двигательным травмам:

А)перелом

Б)растяжение мышц и сухожилий

В)травма груди

Г)травма живота

Д)вывих

Е)травма спины

4. Из ниже перечисленных граждан, найдите тех, кто не обязаны состоять на воинском учете:

А)женский пол, имеющий военно-учетную специальность

- Б)проходящие военную службу
- В)отбывающие наказания в местах лишения свободы
- Г)постоянно проживающие за пределами России
- Д)гражданин с категорией здоровья «Б»

5. Выберите виды должностей на военной службе:

- А)командная
- Б)постовая
- В)операторская
- Г)водительская
- Д)наблюдателя

6. Соотнесите:

Категории здоровья. Их значение

- А. а)не годен к военной службе
- Б. б)годен к военной службе
- В. В)временно не годен
- Г. Г)годен с незначительными ограничениями
- Д д) ограниченно годен

7. Выберите принципы строительства вооруженных сил:

- А)многовластие
- Б) подчинение
- В) любая форма одежды
- Г)единоначалие
- Д)военная форма

8. Соотнесите :

Конвенций Что они регулируют

- А) Гаагская конвенция 1)защита жертв

Б) Женевская конвенция 2)защита частного населения

3)боевые действия

4)нейтралитет

9. Обязанности военнослужащего может включать :

А) участие в боевых действиях

Б)участие в учениях

В)несение боевого дежурства

Г)несоблюдение уставов

Д)покидания расположения части

10. Могут быть в качестве кандидатур для зачисления в военно-учебное заведение:

А)граждане прошедшие военную службу в возрасте до 27 лет

Б) военнослужащие по контракту, до 24 лет

В)граждане не проходящие военную службу, от 16 до 22 лет

Г) военнослужащий проходящий военную службе , до 24

Д)гражданин, проходивший военную службу, до 25 лет

С)1.В течение ВИЧ-инфекции выделяют четыре периода. Назовите и кратко охарактеризуйте каждый.

2.Назовите 6 основных правил наложения жгута.

3.Привлекая знания курса, дайте определение понятию «воинская обязанность». Предусматривает воинская обязанность?

4.Обязанности военнослужащих делятся на три вида. Назовите их.

5. Назовите и кратко охарактеризуйте три основных элемента воинской деятельности.