Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/58	котлета мясная с макаронами отварные	250	56,70	416,49	20,58	7,89	46,93
	гарнир								
	гор.напиток	379	какао на молоке	200	14,35	118,50	4,08	3,54	17,58
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	яблоко	110	22,95	44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	75	икра свекольная	100	8,30	101,86	2,37	0,01	22,87
	1 блюдо	113	суп лапша домашняя	200	19,87	85,23	2,05	4,43	9,29
	2 блюдо	260	гуляш из говядины	100	57,15	181,45	17,55	14,05	2,20
	гарнир	321	капуста тушенная	150	14,32	112,57	3,09	4,85	14,14
	напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,79	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.25 19:14:18 +09'00'