Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	макароны отварные с сыром	210	34,66	264,32	11,17	10,28	31,78
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,67	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	кисломол	пр	Йогурт	95	37,00	140,00	21,00	8,00	16,00
	фрукты	пр	бананы	110	17,67	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты	100	8,13	8,52	1,33	6,08	8,52
	1 блюдо	104	суп картофельный с фрикадельками	228	29,80	76,30	1,75	2,22	12,33
	2 блюдо	227	рыба припущенная с маслом	110	49,10	146,14	17,12	8,22	0,92
	гарнир	312	картофельеное пюре	150	16,33	137,16	3,06	0,08	29,85
	напиток	348	компот с изюма	200	9,29	121,52	0,35	0,08	29,85
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.18 00:17:51 +09'00'