Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215	Омлет паровой с маслом	165	54,60	352,71	14,27	29,67	4,41
	гарнир								
	гор.напиток	379	кофейный напиток	200	10,90	100,52	3,16	2,68	15,94
	хлеб	1	бутерброд с маслом	80	15,70	186,41	4,07	11,38	24,34
	фрукты	пр	яблоко	140	16,80	44,40	9,80	0,40	0,40
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	борщ со сметаной	210	28,54	110,36	5,88	6,20	12,65
	2 блюдо	268	биточки мясные с соусом	150	51,30	341,08	16,50	24,20	14,32
	гарнир	306	гороховое пюре	150	11,23	210,00	16,71	4,41	25,85
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	5,67	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.13 11:14:51 +09'00'