Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/312	котлета рыбная с картофельным пюре	250	68,57	392,22	16,06	20,26	69,83
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,67	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	15	бутерброд с сыром	80	17,80	196,90	3,95	0,20	15,20
	закуска	43	салат из свежей капусты	100	6,96	35,00	1,20	5,00	10,00
Завтрак 2									
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	фрукты	пр	Яблоко	110	22,00	44,40	9,80	0,40	0,40
	1 блюдо	93	суп крестьянский со сметаной	210	24,29	64,57	1,98	4,13	4,87
	2 блюдо	279	тефтели с соусом	110	31,60	142,21	7,46	8,29	9,44
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,72	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	376	компот из сухофруктов	200	5,67	131,49	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	3,20	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.11 16:55:43 +09'00'