Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2						День	04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	макароны отварные с сыром	210	36,55	264,32	11,17	10,28	31,78
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,55	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	4,00	116,90	3,95	0,50	24,15
	фрукты	пр	бананы	100	15,90	94,50	1,50	0,50	21,00
	кисломол	пр	Йогурт	95	37,00	140,00	21,00	8,00	16,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	45	салат из свежей капусты	100	7,38	8,52	1,33	6,08	8,52
	1 блюдо	104	суп картофельный с фрикадельками	228	24,19	76,30	1,75	2,22	12,33
	2 блюдо	227	рыба припущенная с маслом	110	53,11	146,14	17,12	8,22	0,92
	гарнир	312	картофельеное пюре	150	14,77	137,16	3,06	0,08	29,85
	напиток	348	компот с изюма	200	10,57	121,52	0,35	0,08	29,85
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.10.03 18:56:02 +09'00'