Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324/304	котлета рыбная с рисом отварным	260	45,53	364,71	23,95	37,48	86,08
	гарнир								
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	4,55	61,50	0,13	0,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	4,44	116,90	3,95	0,50	13,36
	закуска	28	винегрет овощной	100	13,78	125,12	1,40	10,04	7,29
	фрукты	пр	банан	100	25,00	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	75	икра свекольная	100	11,20	101,86	2,37	0,01	22,87
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной	210	22,15	70,23	1,27	3,99	7,31
	2 блюдо	278	тефтели с соусом	110	41,85	151,07	7,83	8,75	10,25
	гарнир	302	каша гречневая	150	13,80	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	348	компот из сухофруктов	200	5,50	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.20 20:28:00 +09'00'