Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	макароны отварные с сыром	205	39,06	264,32	11,17	10,28	31,78
	гарнир								
	гор.напиток	376	чай с сахаром и лимоном	200	4,55	61,50	0,13	1,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	кисломол	пр	йогурт	100	36,62	140,00	21,00	8,00	16,00
	фрукты	пр	Бананы	100	14,00	94,50	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	66	огурцы консервированные	100	19,70	11,62	0,67	0,06	2,10
	1 блюдо	104	суп картофельный с фрикадельками	228	28,74	76,30	1,75	2,22	12,33
	2 блюдо	227	рыба припущенная с маслом	15	42,42	146,16	3,06	4,80	20,43
	гарнир	312	картофельное пюре	150	17,36	137,16	3,06	4,80	20,43
	напиток	348	компот с изюма	200	9,48	121,52	0,35	0,08	29,85
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.19 16:12:23 +09'00'