Школа	МОУ Ульканская СОШ №2 Казачинско-Ленский район	Отд./корп	2	День	06.09.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/302	котлета мясная с гречневой кашей и соусом	280	69,77	484,81	25,09	30,29	52,96
	гарнир								
	гор.напиток	348	компотиз сухофруктов	200	5,38	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	60	4,44	116,90	3,95	0,50	13,36
	закусуа	2	Огурцы свежие	100	10,44	14,99	0,89	1,55	1,87
Завтрак 2	фрукты								
	кисломол.	200	молоко	200	23,00	118,00	5,80	6,40	9,40
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	11,41	125,12	1,40	10,04	7,29
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	210	21,07	70,23	1,27	3,99	7,31
	2 блюдо	227	Рыба припущенная с маслом	80	31,08	146,14	17,12	8,22	0,92
	гарнир	304	Рис отварной	150	11,70	209,65	3,65	5,37	36,70
	напиток	348	Чай с сахаром	200	2,63	116,73	0,33	0,01	28,83
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	50	3,70	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	40	2,96	68,32	2,64	0,48	13,36

Подписано цифровой подписью: Русанова Евгения Павловна
Дата: 2023.09.05 15:25:04 +09'00'