



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07. 2015 г.

Юридический адрес:
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:
666781, Иркутская обл., г. Усть-Кут, ул.
Кирова, 91.
Тел/факс (39565)5-03-78, 5-18-10
E-mail: ffbuz-u-kut@yandex.ru
ОКПО 77613374, ОГРН 105381106592,
ИНН/КПП 3811087625/381802001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ *6001/0037* от *05.03.* 2019 г.

о соответствии (не соответствии) перспективного меню санитарно-эпидемиологическим
требованиям

1. Наименование учреждения: МОУ СОШ № 2 п. Улькан
2. Фактический адрес: Иркутская область, Казачинско-Ленский район, п. Улькан, ул. Машурова, 1
3. Дата и время проведение экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение оценки меню: 01.03.2019г. с 09-00 по 16-00 Трошкиной Е.Ф., зав. ОСЭЭ, врачом по общей гигиене
4. Заявление от 01.03.2019г. № 01-03/3960
5. Меню составлено: на 10 дней для обучающихся, питание которых осуществляется в школьной столовой, работающей на сырье. Сезон осень-зима 2018-2017г. Меню составлено для двух возрастных групп с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше, что соответствует санитарным нормам.
6. Кратность питания: 3-х разовая (завтрак, обед, полдник).
Завтрак состоит из закуски, горячего блюда (каши, творожные запеканки, яичные блюда), горячего напитка, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.18.
Обед состоит из салата, первого, второго (основное горячее блюдо из мяса, рыбы с гарниром) и сладкого блюда, что соответствует нормативам.
Полдник состоит из напитка (молоко, кисломолочные продукты, кисели, соки) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, что соответствует нормативам.

7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: имеются, наименования сборника рецептур приводятся («Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах», выпуск 2004 года).

Представлена информация о выходе блюд, о содержании белков, жиров, углеводов и калорийности за каждое блюдо, за каждый приём пищи, за каждый день и в среднем за 10 дней, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.4., приложению № 2, п.6.10.

В примерном меню содержится информация о содержании витаминов и микроэлементов в каждом блюде, что не соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, прилож.4, табл. 1.

При приготовлении блюд используется йодированная соль, проводится ежедневная витаминизация третьих блюд, что соответствует санитарным требованиям.

8. Повторение одних и тех же блюд в один тот же день или в последующие 2-3 дня:

отсутствует, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.13.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении:

для детей с 7-11 лет в примерном меню учитывается рациональное распределение калорийности по приёмам пищи, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.14

для детей с 11 лет и старше в примерном меню учитывается рациональное распределение калорийности по приёмам пищи, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, 6.14

	завтрак	обед	полдник
Нормативное значение при 3-разовом питании	25%	35%	15%
Фактическое значение при 3- разовом питании для детей с 7-11 лет	25%	35%	15%
Фактическое значение при 3- разовом питании для детей с 11 лет и старше	25%	35%	15%

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней):

для детей с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше количество белков, жиров, углеводов и калорийность соответствуют СанПиН 2.4.5.2409-08, приложению 4, таблице 1.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Нормативное значение при 75% калорийности для детей с 7-11 лет	58	59,3	251,3	1762,5
Фактическое значение при 7% калорийности для детей с 7-11 лет	58	59,3	251,3	1762,5
Нормативное значение при 75% калорийности для детей с 11 лет и старше	54-63	55-64	229-268	1628-1899
Фактическое значение при 60-70% калорийности для детей с 11 лет и старше	67,5	69,0	287,3	2034,8

Соотношение белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности:

для детей с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.15.

	Соотношение белков от калорийности (%)	Соотношение жиров от калорийности (%)	Соотношение углеводов от калорийности (%)
Нормативное значение (%)	10-15	30-32	55-60
Фактическое значение (%) для детей с 7-11 лет	13,6	31,0	56,2
Фактическое значение (%) для детей с 11 лет и старше	13,9	31,2	55,3

Соотношение кальция к фосфору для детей 7-11 лет и 11 и старше составляет 1:1,5, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.15.

	В1(мг)	С (мг)	А (мг)	Са (мг)	Р (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)
Нормативное значение для детей 7-11 лет	0,9	60	0,5	825	1237,5	187,5	9
Фактическое содержание для детей 7-11 лет	0,9	60	0,5	825	1237,5	187,5	9
Нормативное значение для детей старше 11 лет	1,05	70	0,7	900	1350	225	12,8
Фактическое содержание для детей старше 11 лет	1,05	70	0,7	900	1350	225	12,8

11.Объемы отдельных блюд:

для детей 7-11 лет и с 11 лет и соответствуют рекомендуемым значениям.

Возраст детей	Фактический объем отдельных блюд (гр)	Рекомендуемое значение (гр)
С 7-11 лет	Каша - 200 Творожные – 150 Яичные - 150	150-200
	Напитки–200	200
	Салат- 80	60-100
	Мясо, котлеты – 80	80-120
	Супы- 250	200-250
	Гарнир- 180	150-200
	Свежие фрукты –100	100
	С 11 лет и старше	Каша – 250 Творожные –200 Яичные - 200
Напитки–200		200
Салат- 100		100-150

	Мясо, котлеты –100	100-120
	Супы- 300	250-300
	Гарнир- 200	180/230
	Свежие фрукты –100	100

12. Среднесуточные количества пищевых продуктов на 1-го ребенка:

для детей с 7-11 лет

занижены по: хлебу ржаному и пшеничному, фруктам, соку, творогу, кисломолочным продуктам, сыру,

завышены по: по колбасным изделиям,

соответствуют рекомендуемым значениям по: яйцам.

для детей с 11 лет и старше

занижены по: хлебу ржаному и пшеничному, фруктам, соку, творогу, кисломолочным продуктам, сыру,

завышены по: по колбасным изделиям, яйцам,

соответствуют рекомендуемым значениям по: нет

Возраст детей	Фактическое количество продуктов (гр), нетто	Нормативные значения (гр)
7-10 лет	Хлеб ржаной- 46	48-56
	Хлеб пшеничный- 44	90-105
	Фрукты свежие -5	111-130
	Соки -20	120-130
	Творог -5	30-35
	Колбасные изделия -17	9-10
	Сыр -2	6-7
	Яйца - 28	24-28
	Кисломолочные продукты - 40	90-105
	Мясо (1 кат) - 72	42-49
11-18 лет	Хлеб ржаной- 53	72-84
	Хлеб пшеничный- 47	120-140
	Фрукты свежие -5	111-130
	Соки -20	120-140
	Творог – 5	36-42
	Колбасные изделия - 21	12-14
	Сыр – 2,4	7-8
	Яйца - 32	24-28
	Кисломолочные продукты - 40	108-126

13. Продукты, включенные в рацион питания учащихся ежедневно: мясо, молоко, сливочное и растительное масло, крупы, овощи, хлеб пшеничный и ржаной, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, п.6.17

Продукты, включённые в рацион питания 1 раз в 2-3 дня: рыба, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты, что соответствует рекомендациям.

Питание учащихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим использование определённых способов приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, наблюдается исключение продуктов с раздражающими свойствами.

14. Наличие в меню запрещенных продуктов:

в данном меню продукты и блюда не допускающиеся для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений отсутствуют, что соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08, прилож.7.

ВЫВОДЫ:

Перспективное десятидневное меню для двух возрастных групп с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше МОУ СОШ № 2 п. Улькан соответствует санитарным нормам.

Заключение:

Перспективное десятидневное меню МОУ СОШ № 2 п. Улькан, расположенной по адресу: Иркутская область, Казачинско-Ленский район, п. Улькан, ул. Машурова, 1 **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам: СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Специалист Органа инспекции



Трошкина Е.Ф.

Технический руководитель Органа инспекции

МП.



С.Ю. Валянин