

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ "Ульканская  
средняя общеобразовательная  
школа № 2"  
\_\_\_\_\_ Е.П.Русанова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**План  
проведения дня Здоровья, дня Арбуза  
18 сентября 2015г.**

**Место проведения:** школа.

**Цель:** воспитание у школьников осознанного отношения к своему физическому и психологическому здоровью через информацию, проектную деятельность, двигательную активность.

**Форма одежды:** строго спортивная. Джинсы запрещены!

<b>№</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Место проведения</b>
1	10-00 – 10-40	<b>Час общения</b> - общешкольная музыкальная зарядка; - фиточай; - полезная информация о ЗОЖ; - подготовка к часу здорового движения.	Классные кабинеты
2	10-45 – 11-15	<b>Час здорового движения (5-7 класс)</b> - демонстрация спортивной одежды (дефиле); - демонстрации физической формы класса (упражнения); - флэш-моб (от каждого класса по движению).	Спортивный зал
3	10-45 – 11-15	<b>Час здорового питания (8-11 класс)</b> - работа над проектом «Меню для школьной столовой»	Классные кабинеты
4	11-20 – 11-50	<b>Час здорового движения (8-11 класс)</b> - демонстрация спортивной одежды (дефиле); - демонстрации физической формы класса (упражнения); - флэш-моб (от каждого класса по движению).	Спортивный зал
5	11-20 – 11-50	<b>Час здорового питания (5-7 класс)</b> - работа над проектом «Меню для школьной столовой».	Классные кабинеты
6	11-55 – 12-15	<b>Час арбуза</b>	Классные кабинеты

Что необходимо принести:

- кружки (каждый ученик);
- листы бумаги А4;
- карандаши цветные, фломастеры;
- нож (классный руководитель);
- чайник.