

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «ЦВР»

Горбатенко Л.Г.
Приказ №75 от 15 октября 2021г.

**Положение
о проведении районного конкурса - флешмоб по пропаганде здорового образа жизни
«Здоровье – это здорово!»**

1. Общие положения

1.1 Районный конкурс – флешмоб по пропаганде здорового образа жизни «Здоровье – это здорово!» проводится согласно плана работы МБУДО «Центр внешкольной работы» на 2021-2022 учебный год.

1.2 Януш Корчак писал в своих наблюдениях: «Взрослым кажется, что дети не заботятся о своем здоровье... Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только они не знают, что для этого надо делать. Объясни им - и они будут беречься».

2. Цели и задачи конкурса:

2.1 Формирование потребности у детей в здоровом образе жизни;

2.2 Формирование здорового отношения к природе;

2.3 Пропаганда ЗОЖ;

2.4 Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.

2.5 Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.

3. Организатор конкурса:

МБУДО «Центр внешкольной работы» Казачинско - Ленского района.

3.1 Состав жюри Конкурса определяется организаторами Конкурса.

3.2 Жюри осуществляет экспертную оценку представленных на Конкурс работ в соответствии с критериями оценки.

3.3 Жюри оценивает конкурсные работы и определяет лучшие.

4. Участники.

Принять участие в конкурсе «Здоровье – это здорово!» приглашаем:

- воспитанников ДОУ,
- обучающихся 1-11 классов ОУ района,
- учащихся учреждений дополнительного образования (ДШИ, ЦВР),
- педагогических работников всех образовательных учреждений,
- родителей.

5. Номинации конкурса:

- Видеоролик «Бодрячок».
- Фото, видеокросс «Утро хорошего дня».
- Листовка «Как избавиться от вредных привычек».
- Лайфхак «Что делает меня здоровым!».

Количество представляемых на конкурс работ от одного участника – не более двух, независимо от выбора номинации.

Все предоставляемые на Конкурс материалы должны соответствовать его тематике. Работы не возвращаются и не рецензируются. Работы участников могут использоваться организаторами для освещения темы и пропаганды ЗОЖ в социальных сетях Instagram, Одноклассники, ВК.

Своим участием в конкурсе, автор подтверждает своё согласие на обработку персональных данных.

6. Сроки проведения.

Творческий конкурс проводится с 20 по 27 октября 2021 года в два этапа:

1 заочный этап: прием работ с 20 по 27 октября 2021 года. Конкурсные работы отправляются на электронный адрес МБУДО «ЦВР» cvr_metod38@mail.ru с пометкой «Здоровье-это здорово» и данными автора: **Ф.И., возраст, ОУ, руководитель.**

2 этап: проводится на базе МБУДО «ЦВР» в апреле 2022 года. Сроки и условия проведения этапа будут опубликованы позднее.

7. Условия проведения I этапа конкурса:

7.1 Номинация видеоролик «Бодрячок».

Участникам номинации предлагается снять короткий видеоролик зарядки или физминутки. Конкурсная работа должна быть представлена в цифровом формате, должна содержать следующую информацию: ФИ участника, возраст, ОУ, ФИО руководителя.

7.2 Номинация фото, видеокросс «Утро хорошего дня».

Участникам предлагается сделать фотографию или короткий видеоролик, того с чего у них начинается хорошее утро. Конкурсная работа должна быть представлена в цифровом формате, должна содержать следующую информацию: ФИ участника, возраст, ОУ, ФИО руководителя.

7.3 Номинация листовки «Как избавиться от вредных привычек»

Участникам номинации предлагается разработать содержание листовки для людей имеющих зависимости. Тему и технику выполнения участники выбирают сами. Формат листовки А-3. Лучшие листовки будут размещены на информационных стендах района. Конкурсные работы предоставляются оригиналами в МБУДО «ЦВР» 27 октября 2021г.

7.4 Номинация Лайфхак «Что делает меня здоровым!»

Участники записывают короткий видеоролик. Полезный лайфхак, как улучшить здоровье и самочувствие. Конкурсная работа должна быть представлена в цифровом формате, должна содержать следующую информацию: ФИ участника, возраст, ОУ, ФИО руководителя.

8. Подведение итогов

Жюри подводит итоги 29 октября 2021г, результаты будут опубликованы на сайте МБУДО «ЦВР» и социальных сетях.

Победители Конкурса награждаются дипломами, участники, не занявшие призовые места, получают сертификаты.

По результатам конкурса авторы лучших работ будут приглашены на итоговое мероприятие «Путь к здоровью», о котором будет сообщено дополнительно.

