

НАЙТИ СМЫСЛ ЖИЗНИ

● О времени и о себе ●

Что значил для меня год 2018-й? Хочу локоть, чего добилась, что было полезным для меня, что затронуло душу, а что прошло мимо, от чего стоит отказаться... Короче говоря, думаю над тем, как и в чём развивать себя дальше.

Запомнился юбилей моего танцевального коллектива «Фиеста». За 8 с половиной лет, что я занимаюсь я у Тамары Александровны Мануил, столько было выступлений, концертов... Всегда с удовольствием танцевала, гордилась успехами своего ансамбля. На юбилей приехали гости из района, было приятно слышать их поздравления и добрые слова в наш адрес.

В этом учебном году я побывала в районе на всеобщем «Семья и школа». Здесь было много мастер-классов и тренингов по выявлению лидера и своего предназначения в жизни. А мне-то как раз и хочется пробовать себя в новом, развиваться. Поэтому было интересно и полезно.

Осталась довольна своим выступлением на районных соревнованиях по спортивному метанию ножей, где заняла 4 место. Я посещаю клуб «Росич», планирую заниматься дальше и достигать более высоких результатов.

Меня сейчас больше всего привлекает волонтерское движение. Мне кажется, что это то, чем я хочу заниматься, что это мой.

Самым запоминающимся и ярким событием уходящего года стало мое участие в конкурсе «Лучшие добровольцы в сфере профилактики

социально негативных явлений». Его проводило региональное сообщество «Антинаркотическое волонтерское движение». Получилось всё как-то само собой. Я была в Усть-Куте. В интернете увидела, что в городе проходит форум «Молодёжь Прибайкалья», связалась с организаторами, сказала, что хочу принять участие. Меня встретили и даже предложили вступить в их команду, так как я приехала одна и никого не знала. Я побывала на различных мастер-классах «Антинаркотического волонтерского движения», познакомилась с разными людьми, в том числе и с организаторами конкурса. И даже стала участницей конкурса «Лучший доброволец». Конкурс проходил в три этапа. Первый этап – это работа в Интернете, где я

выкладывала в разные социальные сети записи о пропаганде здорового образа

жизни. Второй этап – работа на практике. С нами проводили много игр на командообразование (командообразование, или тимбилдинг, — термин, обычно применяемый к широкому диапазону действий для создания и повышения эффективности работы команды). Нас обучали, как проводить профилактические мероприятия. Задачей третьего этапа было опубликовать на своих страницах информационные посты или видеообращения, в которых нужно было мотивировать не только друзей, но и других пользователей соцсетей вести здоровый образ жизни. Я подготовила мотивирующий видеоролик. С нетерпением жду результатов своего участия.

Нам



Выступает «Фиеста»

ЛИШУТ

Очень рада, что у меня была возможность знакомиться с новыми, интересными людьми, получать навыки в проведении тренингов и в работе с молодежью. Поняв, что форумы открывают новые возможности перед молодыми людьми, обязательно буду искать форумы разной направленности, чтобы принимать в них участие. Очень хочу попробовать свои силы в разных сферах деятельности. Пока ищу себя. Но, думаю, что волонтерство не брошу.

В декабре с огромным удовольствием приняла участие в добровольческом проекте «Читай, Улькан», который запустил в рамках волонтерского движения наш школьный парламент. Суть его в том, чтобы дать книгам вторую жизнь. В школе прошла акция, мы собрали книги от учеников и учителей, в выходные и после уроков прошлись по домам ульканцев. Люди охотно делились книгами, которые команда добровольцев отреставрировала. А потом мы установили стеллаж в ТОЦе, расставили книги на полки, украсили плакатами стены. Очень приятно, что сегодня в ТОЦе уже работает наша открытая библиотека, где каждый может взять почитать книгу любимого автора.

Как это здорово, когда перед нами, молодыми людьми, открываются новые возможности, когда мы получаем новые впечатления, новый опыт, находим новых друзей!

Ксения Кириченко,
юнкор школьного пресс-центра
Ульканской средней школы №2
Фото автора