

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА  
ОСЕННЕГО ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «КАПУСТНИК»

**Название:** «Капустник»

**Цель и задачи:**

- привитие интереса к обычаям и обрядам русского народа, ;
- развитие творческих качеств детей с ОВЗ;
- сплочение детского коллектива

**Ведущая:** .

**Место проведения:**

**Участники:** воспитанники кружка в возрасте 7-13 лет.

**Оборудование и атрибуты:** стол, скатерть, костюм «капусты», свежая капуста разных видов, разделочные доски, фартуки, косынки, иголки (двухсторонний скотч), 6 платков (или курток, кофт), слайды, мультимедийная установка, музыкальный центр, микрофон, медали «Кочан» и «Кочерыжка», головные уборы (кепка, платок, шапка-ушанка), вырезанные из картона глазки, носики, ротки, щёчки, штанга капустная, музыкальные записи, пироги с капустой, буквы-название мероприятия.

**СЦЕНАРИЙ**

**Ведущая:**

- В середине осени на всей Руси, убрали урожай и делали запасы на зиму.

**Ведущая:**

- Одним из важных овощей издавна была капуста. Недаром о загадки, стихи и песни складывали!  
Воспитанники держат в руках образцы разных видов капусты (или фотографии) и читают стихотворение, загадку, поговорку:

**Мальчик (загадка):**

«Сто одежек, и все без застежек»

**Девочка (загадка):**

Был ребенок — не знал пеленок,  
Стал стариком - сто пеленок на нем.

**Мальчик (пословица):**

Ни один рот без капусты не живет.

**Девочка (стихотворение):**

Родилась я на славу,  
Голова бела, кудрява.  
Кто любит щи —  
Меня в них ищи.

**Ведущая:**

Заготавливая капусту на зиму, её рубили на мелкие кусочки в деревянных корытцах сечками. А потом солили в больших деревянных бочках.

(демонстрация слайдов)

После засолки устраивались дружные посиделки, с хороводами, шутками, играми, песнями.

Обязательным угощением на таких вечерах были капустные пироги, которые так и назывались «капустники».

И в наше время такие осенние дружеские вечера называют капустниками. И всё же главной героиней сегодняшнего современного «Капустник» всё же будет капуста. Встречайте главную героиню!

Выходит мама, наряженная капустой.

Капуста.

Всем известно: без капусты

У тебя в кастрюле пусто.

Коль капусту позабудешь,

Есть борщи и щи не будешь.

– В меню россиян капуста всегда стояла на одном из первых мест среди других овощей. Её широко использовали и используют для приготовления разнообразных закусок, супов, вторых блюд. Очень полезен и капустный сок. В качестве самостоятельного блюда капусту тушат, жарят, запекают, фаршируют различными начинками.

В основном национальная русская кухня включает блюда из белокочанной капусты, хотя не чужды ей рецепты и из других видов капусты: цветной, кольраби, красной, брюссельской и др.

Выставка сортов капусты “Вот такая я бываю!”-презентация (угадывают сорт капусты)

## **В честь капусты водят хоровод-поют песню.**

Капуста. Подошла моя очередь дать вам испытания:

Какой бабочки я боюсь больше всего?

Какое домашнее животное залезает в огород, чтобы полакомиться мною?

А дикое животное?

Какие блюда можно приготовить из капусты?

**Ведущая:**

- Оказались здесь, ребята, вы не случайно! Вы становитесь участниками **конкурса «Нарядись как капуста»!**

(ведущая делит детей на 2 команды по 8 человек. Один ребёнок, в каждой команде, будет играть роль «капусты». Его садят на стул в конце зала. Оставшиеся участники, по очереди, «одевают» «капусту» в одёжки (подбегают, накидывают на плечи куртку, кофту или платок). Побеждает команда, которая первой нарядит свою «капусту».

(задание выполняется под музыку)

**Ведущая:**

- Какая хорошая капуста у нас уродилась! Победители у нас получают медаль «кочан», а проигравшие – медаль «кочерыжка»!

(медали вручает героиня праздника «Капуста»)

- А теперь настало время **«Собрать урожай капусты»**. Для следующего конкурса нам будет нужна настоящая ... капуста ... и две команды по 10 человек.

Конкурс «Докати вилки». Команды катят вилки на скорость.

(задание выполняется под музыку)

**Ведущая:**

- Победители у нас получают медаль «кочан», а проигравшие – медаль «кочерыжка»!

- Капусту собрали. Настало время её порубить! Прошу нашу героиню «Капусту» выбрать двух участниц. Чищу, режу я капусту, а потом морковку тру.

Посолю её немножко и в бочонок уложу.

Мама палочки положит, папа будет прессовать.

А когда она забродит, станем палкой протыкать.

Пару дней она бродила – надо в погреб выносить,

А не то её придётся козам всю потом скормить.

(участниц наряжают в фартуки и косынки, подводят к столу, на котором приготовлены разделочные доски, ножи, тарелки и свежая белокочанная капуста (по полвелка)

- А пока девочки выполняют задание, предлагаем вам послушать интересные факты о капусте!

**Девочка:**

Существует около 100 видов капусты: морская, бело-кочаная, пекинская, брюссельской и др.)

**Мальчик:**

Капустана 91 проц состоит из воды.

**Девочка:**

Капусту называют «царицей овощей», т.к. из неё можно приготовить множество блюд.

В ней много витамина С, магния, калия.

**Ведущая:**

- Вот какой полезный овощ капуста!

- А наши участницы уже справились с заданием. Настало время их наградить. Медальку «кочан» получает участница, которая больше и тоньше «нарубила» капусты.

**Ведущая:**

- Следующий конкурс силачей! Прошу выйти двух мальчиков. Вам нужно будет поднять капустную штангу. А зрители будут за вас болеть, считать секунды. Победит тот, кто дольше продержит штангу над головой. Он и получит медаль «кочана», а проигравшему достанется медаль «Кочерыжка».

**Ведущая:**

- А теперь конкурс творческий и называется он «Голова капустная». Участвует в нём 3 человека. Для вас, ребята, на столе приготовлены кочаны капусты, головные уборы (кепка, платок, шапка-ушанка), вырезанные из картона глазки, носики, ротки, щёчки (на кнопках или скотче). Задание: сделать «капустную голову» из предложенного материала.

**Ведущая:**

- Все участники справились с заданием, поэтому всем вручается медалька «Кочан».

- А следующим трём участникам, мы предлагаем вырезать из капустного листа с помощью ножниц зайца.

**Ведущая:**

Кто с заданием справился, получает медальку «Кочан», остальным - «Кочерыжку».

**Ведущая:**

- В народе говорят: «Хорошему танцору, капуста не помеха!» сейчас и проверим. Выходите те, кто получил медальки «Кочерыжки»! Для вас звучат частушки.

(участники танцуют)

- А теперь и те, кто заработал «Кочаны»!

- Для всех вас капустные частушки!

**Ведущая:**

- Праздник удался на славу и наша героиня «Капуста» приготовила для вас чай и капустные пироги.

**Капуста:**

- Прошу вас к столу!

Расправляя листья с хрустом,

Раскудахталась капуста:

-Кто всех краше в огороде?

Кто ещё одет по моде-

В платье белоснежное,

Кружевное, нежное?

И ещё прошу отметить,

Что я всех умней на свете!

Хоть хвалить себя не скромно,

Голова моя огромна!

А другие корнеплоды

Или овощи – уроды!

Ни голов у них, ни платья...

Не желаю их и знать я!

Так расхвасталась капуста,  
Что и лопнула вдруг с хрустом.

## Частушки про капусту

Ставьте ушки на макушке, слушайте внимательно,  
Мы капустные частушки споём вам замечательно.

Ходит Катя между гряд, выдирает всё подряд:  
Где капуста, где сорняк – не поймёт она никак.

Лето целое старалась, одевалась, одевалась,  
А как осень подошла, все наряды отдала.

Я могу капусту квасить, от безделья не грущу.  
Приходите ко мне в гости – всех капустой угощу.

Уродилась я на славу – голова бела, кудрява,  
А кто очень любит щи – там меня всегда ищи.

Нарядилась Алена в сарафанчик свой зелёный,  
Завила оборки густо. Узнаёшь её? Капуста!

Чтобы печка разгоралась, надо жару поддавать,  
Чтоб частушка легче пелась, надо пляской помогать.

Давайте-ка вспомним, какие пословицы народ сложил о капусте.

Гости:

Хлеб да капуста лихого не допустят (здоровая пища).

Без картошки, хлеба да капусты – какая еда.

Для чего и огород городить, коль капусту не садить.

Ни один рот без капусты не живёт.

Капуста не пуста' – сама летит в уста'.

Щи капустою пригожи, а солью вкусны.

Капуста любит воду, да хорошую погоду.

Хорошая капуста в кочан завьётся, а плохая – в листьях сгниёт.

Молодцы! А загадки о капусте знаете?

Гости:

Стоит Матрёшка на одной ножке, закутана, запутана.

Стоит Ермошка на одной ножке, на нём сто одежек не шиты, не кроены, а все в рубцах.

Был ребёнок – не знал пелёнок, стал стариком – сто пелёнок на нём.

Заплата на заплате, а иглы не бывало.

Не книжка, а с листьями.

Толстовата, форсиса, сорочек надела триста, а нога одна.

Лоскуток на лоскутке – зелёные заплатки,

Стоя на одной ноге, нежится на грядке.

